**Теоретико-методические задания**

**муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников**

**по предмету «Физическая культура»**

**9-11 классы**

**Время на выполнение заданий – 45 минут.**

**Максимальное количество баллов –56.**

**Задания в закрытой форме**

***1. Девиз современных Олимпийских игр звучит:***

а) Veni, Vidi, Vici!

б) Liberte, Egalite, Fraternite!

в) Citius, Altius, Fortius!

г) Words, Words, Words!

***2. Первым представителем России в Международном олимпийском комитете (МОК) был:***

а) А.Д. Бутовский

б) П.Ф. Лесгафт

в) В.Г. Смирнов

г) Л.Н. Толстой

***3. В неофициальном командном (медальном) зачете на зимних Олимпийских играх 2018 года в Пхенчхане победила команда:***

а) Германии

б) Канады

в) Нидерландов

г) Норвегии

***4. Первый чемпионат Европы по летним видам спорта в 2018 году прошел в городах:***

а) Берлин (Германия)

б) Будапешт (Венгрия)

в) Глазго (Шотландия)

г) Париж (Франция)

*(Отметьте все варианты*

***5. Штаб-квартира ФИФА находится в городе:***

а) Лозанна (Швейцария)

б) Лондон (Англия)

в) Париж (Франция)

г) Цюрих (Швейцария)

***6. Зимняя универсиада 2021 года состоится в городе:***

а) Люцерн (Швейцария)

б) Турин (Италия)

в) Красноярск (Россия)

г) (Швейцария)

***7. Самая титулованная команда за всю историю чемпионатов мира по футболу:***

а) сборная Бразилии

б) сборная Германии

в) Сборная Италии

г) Сборная Португалии

***8. Статические, динамические, циклические, ациклические и комбинированные физические упражнения относятся к классификации:***

а) по физиологическому признаку

б) по признаку спортивной специализации

в) по признаку особенностей мышечной деятельности

г) по биомеханическому признаку

***9. Способность человека, как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость, называется:***

а) скоростным индексом

б) абсолютным запасом скорости

в) коэффициентом проявления скоростных способностей

г) скоростной выносливостью

***10. Развитию выносливости соответствует режим работы и отдыха, когда каждое последующее упражнение выполняется в фазе:***

а) неполного восстановления работоспособности

б) полного восстановления работоспособности

в) сверхвосстановления

г) повышенной работоспособности

***11. Основу неравномерности и гетерохронности развития физических качеств составляют:***

а) биологические ритмы

б) сенситивные периоды

в) этапы онтогенетического развития

г) период полового созревания

***12. Отличительными признаками двигательного умения являются:***

а) слитность, автоматизм, экономичность

б) нестабильность, неустойчивость, излишние мышечные затраты

в) системность в движениях, автоматизм, вариативность

г) стабильность, экономичность, вариативность

***13. Вид воспитания, специфическим содержанием которого являются обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и формирование осознанной потребности в физкультурных занятиях, называется:***

а) физической культурой

б) физической подготовкой

в) физическим воспитанием

г) физическим образованием

***14. Принципом, предусматривающим оптимальное соответствие задач, средств и методов физического воспитания возможностям занимающихся, является:***

а) принцип сознательности и активности

б) принцип доступности и индивидуализации

в) принцип научности

г) принцип связи теории с практикой

***15. Под методами физического воспитания понимаются:***

а) основные положения, раскрывающие содержание учебного процесса

б) руководящие положения, определяющие организационные формы урока

в) конкретные побуждения, причины, заставляющие личность действовать

г) способы применения физических упражнений

***16. Основным критерием эффективности многолетней спортивной подготовки является:***

а) максимальный фонд двигательных умений и навыков

б) наивысший уровень развития физических качеств

в) здоровье спортсмена

г) наивысший спортивный результат

***17. Система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта, называется:***

а) спортивным отбором

б) спортивной ориентацией

в) педагогическим тестированием

г) диагностикой предрасположенности

***18. Реакция организма на физическую нагрузку в процессе урока (занятия) определяется с помощью:***

а) оперативного контроля

б) текущего контроля

в) итогового контроля

г) рубежного контроля

***19. В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности все школьники для занятий физической культурой распределяются на следующие медицинские группы:***

а) слабую, среднюю, сильную

б) основную, подготовительную, специальную

в) без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья

г) оздоровительную, физкультурную, спортивную

***20. Отношение педагогически оправданных (рациональных) затрат времени к общей продолжительности урока называется:***

а) физической нагрузкой

б) интенсивностью физической нагрузки

в) моторной плотностью урока

г) общей плотностью урока

***21. Теоретико-методический раздел учебного предмета «Физическая культура» в программе общеобразовательной школы включает:***

а) фундаментальные знания общетеоретического характера

б) инструктивно-методические знания

в) знания о правилах выполнения двигательных действий

г) все перечисленное

***22. Конечной целью и сущностью спорта является:***

а) физическое совершенствование человека, реализуемое в условиях

соревновательной деятельности

б) совершенствование двигательных умений и навыков

в) выявление, сравнение и сопоставление человеческих возможностей

г) развитие физических (двигательных) способностей в соответствии с индивидуальными возможностями занимающихся

***23. Главным отличием физических упражнений от других видов двигательной активности является:***

а) строгая регламентация упражнений

б) развивающий эффект упражнений

в) упражнения представляют собой игровую деятельность

г) они не ориентированы на производство материальных ценностей

***24. Развитие организма человека называется:***

а) онтогенезом

б) филогенезом

в) социогенезом

г) антропогенезом

***25. Размеры футбольных ворот составляют:***

а) 300х200 см

б) 550х220 см

в) 560х300 см

г) 732х244 см

**Задания в открытой форме**

26. Столица Олимпийских игр выбирается на сессии МОК примерно за … лет до их проведения.

27. Временное снижение работоспособности под влиянием длительного воздействия нагрузки называется – …

28. Качественной характеристикой физической нагрузки является … двигательной активности.

29.Процесс, направленный на воспитание физических качеств, необходимых в жизни и спортивной деятельности называется … подготовкой.

30. Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, называется – …

**Задания на установление соответствия**

31. Установите соответствие между именами татарстанских спортсменов, добившихся выдающихся результатов на Олимпийских играх, и видами спорта, в которых они добились:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Фамилия, имя спортсмена** |  | **Вид спорта** |
| 1. Курынов Александр | А | волейбол |
| 2. Денисенко Алексей | Б | стендовая стрельба |
| 3. Сафин Ринат | В | гандбол |
| 4. Лихачев Валерий | Г | тхэквондо |
| 5. Шкурихина Дарья | Д | лыжные гонки |
| 6. Михайлов Максим | Е | легкая атлетика |
| 7. Шубина Людмила | Ж | тяжелая атлетика |
| 8. Галкина-Самитова Гульнара | И | художественная гимнастика |
| 9. Ларьков Андрей | К | биатлон |
| 10. Мосин Василий | Л | велоспорт-шоссе |

32. Установите соответствие между отечественными учеными и их научными достижениями:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Фамилия И.О. известных ученых** |  | **Научные достижения** |
| 1. Крестовников А.Н. | А | основоположник спортивной медицины |
| 2. Лесгафт П.Ф. | Б | описал физиологию физических упражнений |
| 3. Летунов С.П. | В | создатель науки о высшей нервной деятельности |
| 4. Павлов И.П. | Г | основатель научной системы физического воспитания |
| 5. Рудик П.А. | Д | основоположник научной педагогики в России |
| 6. Ушинский К.Д. | Е | основатель психологии спорта |

**Задания на перечисление**

33. Перечислите программу современного пятиборья на Олимпийских играх:

34. Перечислите соперников сборной команды России в групповом этапе чемпионата мира по футболу-2018:

**Бонусное задание**

35. Универсальный источник энергии, который участвует в процессе метаболизма и регулирует биохимические реакции в организме – …

**Вы закончили выполнение заданий.**

**Поздравляем!**